



Salad Revolution (RO)

Menu Prices — August 22, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



Competitor Price Intelligence →

Cele mai populare

ITEM	PRICE
Nr. 27 LA VITA E BELLA (355 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, pulpa de vita (la cuptor), cream cheese, branza brie, pa...	lei58,00
Nr. 28 GREEK SALAD (193 cal) Mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), brânză Feta, roșii, castraveți, măsline întregi fără sămburi, ar...	lei49,00
Nr. 30 CAESAR SALAD (296cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), piept de pui (grill), ou găină (fiert), parmezan, castraveți, se...	lei53,00
Nr. 29 PROSCIUTTO CRUDO (378 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, prosciutto crudo, ou găină (ochi), brânză Blue Cheese, r...	lei55,00
NR.32 - QUATTRO FORMAGGI (445 cal) baby spanac, brânză blue cheese, parmezan, brânză Brie, mozzarella, struguri, compot de piersici, nuci de Brazilia, nuci...	lei54,00

BOWLS	
ITEM	PRICE
HIGH PROTEIN bowl	lei48,00
HOT CHICKEN bowl	lei51,00
HIGH PROTEIN bowl (vegan)	lei48,00
Baza (orez basmati), rucola, branza Tofu (BIO), castraveti, rosii, masline intregi fara samburi, naut (proaspat fiert),...	
LA VITA E BELLA bowl	lei58,00
SHRIMPS bowl	lei59,00
HOT TURKEY bowl	lei61,00
LUXURY VEGAN bowl	lei50,00
SALMON bowl	lei56,00

SALATE	
ITEM	PRICE
Nr. 27 LA VITA E BELLA (355 cal) (SALATE) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, pulpa de vita (la cuptor), cream cheese, branza brie, pa...	lei58,00
NR.23 - HOT TURKEY SALAD (588 cal) Mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), spanac, quinoa, piept curcan în sos de miere și chilly, mozzarel...	lei61,00
Nr.6 - SPINACH AND SALMON (232 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), spanac, somon (file, grill), porumb dulce, roșii cherry, Creamy...	lei56,00
Nr. 28 GREEK SALAD (193 cal) (SALATE) Mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), brânză Feta, roșii, castraveți, măsline întregi fără sămburi, ar...	lei49,00
Nr. 1 BLUE CHEESE SALAD (361cal) Mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, blue cheese, avocado, pere, ceapă verde, nuci carameliza...	lei50,00
Nr. 18 Popeye`s Salad Sapanac, quinoa, pui, brânza feta, ou găină (ochi), roșii cherry, masline intregi (fara samburi), alune (crude), seminț...	lei54,00
Nr.3 - SALMON SALAD (317 cal) Mix salată (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), quinoa, somon (grill), Creamy White Cheese, roșii, castraveți,...	lei55,00
Nr. 19 Olive`s Salad Iceberg, salată verde, brânză feta, roșii, măsline întregi fără sămburi, castraveți, porumb, semințe floarea soarelui (p...	lei47,00

ITEM	PRICE
Nr. 30 CAESAR SALAD (296cal) (SALATE) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), piept de pui (grill), ou găină (fiert), parmezan, castraveți, se...	lei53,00
Nr. 16 Quinoa and Avocado Salad Spanac, quinoa, avocado, afine, brânză feta, măsline negre întregi, fără sămburi, castraveți, migdale, semințe de floare...	lei60,00
Nr 9 Tunna salad (240 cal) Mix salată (iceberg, rucolă,radicchio rosso,cicoare) ,paste (grau) ,ton (bucăți-conservă) ,ou găină (fiert) ,roșii cherr...	lei53,00
Nr. 11 HIGH PROTEIN (337 cal) Mix salata, rucola, brânză Feta, castraveți, roșii, măsline întregi fără sămburi, năut (proaspăt fiert), linte verde (pr...	lei48,00
Nr.13 - HOT CHICKEN AND HONEY (274 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), blue cheese, piept de pui în sos de miere și chilly, portocale,...	lei51,00
Nr. 20 I Love It Iceberg, salată verde, pui, brânză feta, ou, roșii, castraveți, alune crude, semințe floarea soarelui (prăjite), susan,...	lei51,00
Nr. 14 Luxury Vegan Salad de post Iceberg, salată verde, rucola, brânză tofu, avocado, fasole roșie, sfeclă roșie, morcov, caju, semințe dovleac prăjite,...	lei50,00
Nr. 15 Granada Salad Spanac, brânză feta, avocado, afine, migdale crude, mac,dressing de avocado 424 g	lei58,00
Nr. 10 VEGAN JOY (255 cal) de post Imix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), orez basmati, compot piersică, porumb, ciuperci, măsline, morco...	lei46,00
Nr.4 - TURKEY AND BLUE CHEESE (321 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), baby spanac, piept curcan (grill), blue cheese, ou găina, roșii,...	lei54,00
Nr.12 - COBB SALAD (349 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), piept de pui (grill), brânză brie, avocado, ou fiert, rosii, sta...	lei53,00
Nr. 24 Big Pig Salad Iceberg, salată verde, mușchi file de porc (grill), brânză feta, portocale, roșii, măsline negre întregi, fără sămburi,...	lei54,00
Nr. 21 Halloumi Salad Iceberg, salată verde, rucola, brânză halloumi (grill), bacon (grill), roșii cherry, avocado, mere, nuci, mac, crutoane,...	lei58,00
Nr. 22 Shrimps and Avocado Salad Iceberg, salată verde, rucola, quinoa, creveți în sos de coniac, avocado, roșii, portocale, migdale, semințe dovleac pră...	lei59,00
Nr.13 HOT CHICKEN AND HONEY (274 cal) + coca cola gratuit mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), blue cheese, piept de pui în sos de miere și chilly, portocale,...	lei63,00
Nr. 11 HIGH PROTEIN de post (337 cal) Mix salata, rucola, brânză Tofu, castraveți, roșii, măsline întregi fără sămburi, năut (proaspăt fiert), linte verde (pr...	lei48,00
Nr.5 - CALIFORNIA SALAD (332 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, piept pui (grill), avocado, ou fiert, rosii, măsline neg...	lei53,00
Nr. 29 PROSCIUTTO CRUDO (378 cal) (SALATE) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, prosciutto crudo, ou găină (ochi), brânză Blue Cheese, r...	lei55,00
Nr. 26 Mac-Mac Salad Iceberg, salată verde, rucola, pulpă de rață, brânză brie,orez basmati, portocale, roșii cherry, migdale, semințe chia,...	lei74,00
Nr. 17 SWEET MAMA (470 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, quinoa, năut (proaspăt fiert), branza tofu, pastă de sus...	lei54,00
NR.32 - QUATTRO FORMAGGI (445 cal) (SALATE) baby spanac, brânză blue cheese, parmezan, brânză Brie, mozzarella, struguri, compot de piersici, nuci de Brazilia, nuci...	lei54,00
Nr.8 - ITALIAN SALAD (349 cal) mix salata (iceberg, rucola, radicchio rosso, cicoare), rucola, piept de pui (grill), parmezan, mozzarella, ciuperci, ro...	lei51,00
NR.34 - PORTOFINO SALAD (400 cal) Baby spanac, file de somon (fume), ou de gaina fiert, mozzarella, avocado, ciuperci, afine, nuci românești caramelizate,...	lei63,00

GRILLI

ITEM	PRICE
TURKEY (450g) Piept de curcan (grill), o garnitură (la alegere), mix salată, sos cream cheese	lei58,00
SHRIMPS (450g) Creveți, o garnitură (la alegere), mix salata, sos cream cheese	lei65,00
RED TUNNA (450g) Ton roșu (grill), o garnitură la alegere, mix salată , sos cream cheese	lei71,00
PIG (450g) Mușchi file de porc (grill), o garnitură (la alegere), mix salată, sos sweet chilly	lei57,00
LAMAIE (jumătate)	lei9,00
DUCK (450g) Pulpă de rață, o garnitura (la alegere), mix salata, sos sweet chilly	lei71,00
SALMON (450g) File de somon (grill), o garnitură la alegere, mix salată, sos cream chesse	lei71,00
CHICKEN (450g) Piept de pui (grill), mix salată, dresing sweet chilly, o garnitură la alegere	lei54,00

WOK

ITEM	PRICE
Salmon wok Somon, dovlecel, smântână dulce, seminte floarea soarelui (prăjite), parmezan, mirodenii, garnitură (la alegere) 500 g	lei67,00
Vegan wok branza Tofu, dovlecel, ciuperci, naut, ardei gras, caju, vinete, fulgi de chilly, sos de soya, mirodenii 450g	lei55,00

QUESADILLA

ITEM	PRICE
Quesadilla Prosciutto Crudo (400 g) lipie ,mozzarella ,prosciutto crudo ,rucola ,MIX SALATA (100g) DRESING SWEET CHILLY	lei54,00
Quesadilla cu bacon Lipie, bacon, roșii, porumb, ou ochi, mozzarell, mirodenii ,sos chili, mix salata 450 g	lei54,00
Quesadilla Capriciosa (400 g) lipie ,mozzarella ,bacon grill ,ciuperci,maselineMIX SALATA (100g) DRESING SWEET CHILLY	lei54,00
Quesadilla cu pui Lipie, piept de pui, porumb, ardei gras, mozzarella, mix salata 450 g	lei54,00

WRAPS

ITEM	PRICE
Humus wrap (de post) Lipie, mix de salată, hummus, roșii uscate, castraveți, ardei copt, semințe floarea soarelui, hummus dressing, măsline n...	lei47,00
Chicken wrap Lipie, piept pui grill, roșii, castraveți , mozzarella, mix salată, semințe floarea soarelui, cream cheese dressing	lei48,00
Turkey wrap Lipie,mix salată, curcan, avocado, roșii, morcov, nuci, semințe de floarea soarelui, cream cheese dressing, Creamy White...	lei52,00

ITEM	PRICE
Salmon wrap	lei52,00
Lipie, mix salată, somon, ou găină, roșii, morcov, semințe dovleac, semințe floarea soarelui , cream cheese dressing	
Halloumi wrap	lei51,00
Lipie, mix salată, brânză halloumi, bacon, quinoa, ardei copt, roșii, castraveți, semințe floarea soarelui, cream cheese...	

PASTE

ITEM	PRICE
Pollo al forno	lei57,00
Penne Barilla, piept de pui, mozzarella, smântână dulce, brocoli, morcov, ardei gras, semințe floarea soarelui prajite,...	
Penne al salmone	lei67,00
Paste de grâu (penne), somon, dovlecel, smântână dulce, ceapă, semințe de floarea soarelui (prăjite), parmezan, mirodeni...	

BURGER

ITEM	PRICE
Vegan King	lei62,00
Chiflă cu maia, "carne" vegană pe bază de mazăre, salată verde, castraveți murați, roșii, ceapă roșie, sos de roșii, mir...	
Omu` Negru	lei56,00
Chiflă cu maia(colorată natural), brânză halloumi, bacon, ou (ochi), roșii, castraveți murați, ceapă roșie, vlăstari de...	
Verde Împărat	lei56,00
Chiflă cu maia(colorată natural), carne de vită black angus, brânză cedar, castraveți murați, roșii, ceapă roșie, sos co...	
Scufița Rosie	lei56,00
Chiflă cu maia(colorată natural), carne de vită, bacon, brânză cedar, roșii, castraveti murați, vlăstari de ridiche roși...	

SUPE

ITEM	PRICE
Ciorbă de perișoare	lei29,00
Morcov, țelină, ardei, ceapă, roșii, orez, piept de pui, borș, ou, leuștean, mirodenii 450 ml	
Ciorba de pui cu tăiței	lei23,00
Piept de pui, tăiței, morcov, țelină, mirodenii 450 ml	
Supă cremă de linte de post	lei21,00
Linte, cartofi, țelină, ceapă, morcov, sos de roșii, sare, mirodenii, crutoane 350 g	
SUPA DE PUI CU GALUSTE (350g)	lei29,00
Piept de pui, morcovi, țelină, ceapă, pui, găluște din gris si ou, mirodenii, pătrunjel	
Crutoane supă	lei5,00
Pâine prăjită 50 g	

DESERT

ITEM	PRICE
Budincă de chia	lei22,00
Lapte de migdale, fulgi de cocos, semințe chia, curmale, miere, merișoare, nuci, coacaze, zmeură, mirodenii 120 g	
Ciocolată de casă	lei22,00
Lapte praf, unt, cacao, zahăr 100 g	
Forest cake	lei22,00
White Cheesecake	lei22,00
200 g	

ITEM	PRICE
Brioșă cu ciocolată Făină, zahăr, lapte, unt, mirodenii	lei22,00
BAUTURI	
ITEM	PRICE
Apă minerală - 500 ml	lei10,00
Apă plată - 500 ml	lei10,00