



Rawdia (RO)

Menu Prices — August 22, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



[Competitor Price Intelligence →](#)

Mic Dejun

ITEM	PRICE
Mic dejun cu tofu (tofleta)	lei46,00
Celebra noastra "tofleta" este varianta reinterpretata de noi a omletei. Vine insotita de avocado, rosii proaspete si o...	

Aperitive

ITEM	PRICE
Hummus de năut	lei29,00
Năut, sare, chimen, tahini, usturoi, suc lămâie, ulei măsline	
Rulouri cu quinoa și alge nori	lei36,00
interpretarea noastra pentu sushi - 6 buc insotit cu sos de soia	
Icre de amaranth	lei28,00
Amarant, soia, ulei măsline, ceapă, suc lămâie, fulgi drojdie inactivă	
Corăbiuțe de ardei gras cu brânzică de caju	lei31,00
Corabiute din ardei umplute cu crema de caju cu marar si ceapa verde 3 buc	
Brânzică de caju	lei25,00
crema de caju, tartinabila cu ceapa verde si marar - 150g	
Salata de vinete cu maioneza	lei27,00
Vinete, ceapă, soia, ulei măsline, sare, suc lămâie 150g	
Guacamole	lei28,00
150g Avocado, roșii, ceapă, suc lămâie, sare	

Fel principal

ITEM	PRICE
Drob de linte verde cu smantana de tofu	lei40,00
ceapa, usturoi, ceapa verde, linte verde, marar, fulgi drojdie inactiva, psyllium, sare, tofu, ulei masline, lamaie	
Chifteluțe din dovlecei cu tzatziki	lei45,00
2 chiftelute de dovlecei insotite de salata tzatziki si crackers cu chimen	
Mix chiftelute vegetale - 8 buc	lei41,00
2 x chiftelute de dovlecei 6 x chiftelute cu spanac si nuca dovlecei, tofu, morcovi, telina, fulgi ovaz, ceapa, sos rosii, u...	
Wrap cu chiftelute din dovlecei si tzatziki	lei44,00
WRAP CU CRUMBLE DE LEGUME	lei44,00
lipie, avocado, maioneza cu mustar, frunze de salata, crumble legume, dovlecei, morcovi , soia	
Wrap cu hummus si rosii uscate	lei39,00
Lipie, naut, ulei floarea soarelui, sare, usturoi, coriandru, piper, tofu, salata verde, rosii uscate, castraveti murati	
Quiche cu broccoli	lei42,00
ovaz, ulei floarea soarelui, sare, usturoi, broccoli, caju, ardei, fulgi drojdie inactiva, ulei masline	
Burger cu cartofi prăjiți sau mix de legume prăjite	lei67,00

Salate

ITEM	PRICE
Salată boeuf	lei28,00
200 g	

Desert

ITEM	PRICE
Budincă de chia Migdale, smochine, curmale, miere, stafide, vanilie, măr, ananas, chia, portocale, fructe sezon	lei31,00
Tort de fructe de padure - 120g migdale, ovaz, ulei cocos, sare, vanilie, floarea soarelui, nuca, fulgi cocos, stafide, curmale, miere, caju, fructe de...	lei31,00
Raspberry dream 120g	lei33,00
Tiramisu Nucă, cocos, unt cocos, sirop agave, miere, cafea, vanilie, sare, tahini, cacao, psyllium, rom, ulei cocos, caju, piscot...	lei33,00
Caramele cu ciocolata zahar cocos, sirop vegetal, lapte cocos, unt migdale, unt cacao, alune padure, masa cacao, ulei cocos, sare	lei32,00
Tort brownie cu vanilie si fructe de sezon 150g	lei42,00

Bauturi

ITEM	PRICE
Ceai de ghimbir 250 ml	lei25,00