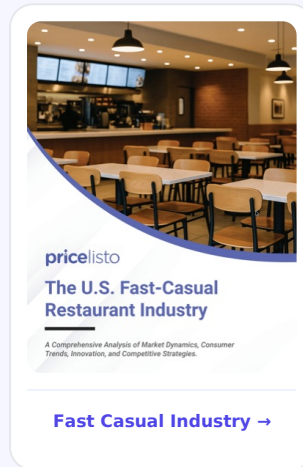




Cooperativa FruFru (RO)

Menu Prices — August 22, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



Competitor Price Intelligence →

MANCARE GATITA	
ITEM	PRICE
Veg Lasagna (Ne)Bolognese Lasagna cu Amestec Vegetarian	lei27,00
Veg Lasagna (Ne)Bolognese (MANCARE GATITA) Lasagna cu Amestec Vegetarian	lei27,00
Chili sin carne Amestec vegetarian cu soia, chili și couscous. Descoperă noua rețetă cu proteină vegetală powered by the Vegetarian Butc...	lei24,00
Chili sin carne (MANCARE GATITA) Amestec vegetarian cu soia, chili și couscous. Descoperă noua rețetă cu proteină vegetală powered by the Vegetarian Butc...	lei24,00
Cartofi gratinati Cartofi gratinati cu sos quattro formaggi- 370 g	lei22,50
Cartofi gratinati (MANCARE GATITA) Cartofi gratinați acoperiți cu un strat generos de sos cremos cu patru brânzeturi. 370 g.	lei22,50
FRESH BOWL & SALADS	
ITEM	PRICE
Power bowl curcan false	lei31,00
Power bowl curcan (FRESH BOWL & SALADS) Salata cu mazare si piept de curcan - 415g	lei31,00
Bowl protein pui Salata cu piept de pui, mazare si caju - 390g	lei31,00
Bowl protein pui (FRESH BOWL & SALADS) Piept de pui succulent alături de mazăre proaspătă și un strop crocant de caju, toate într-o porție generoasă de 390g.	lei31,00
Poke bowl omega Salata cu orez,somon si edamame - 385g	lei31,00
Poke bowl omega (FRESH BOWL & SALADS) Salata cu orez,somon si edamame - 385g	lei31,00
Bibimbap bowl pui Salata cu piept de pui si edamame - 405g	lei31,00
Bibimbap bowl pui (FRESH BOWL & SALADS) Salata cu piept de pui si edamame - 405g	lei31,00
Bibimbap bowl vegan false	lei31,00
Bibimbap bowl vegan (FRESH BOWL & SALADS) Salata cu ciuperci si edamame - 405g	lei31,00
Vegan bowl humus tabouleh Salata cu humus si tabouleh - 370g	lei29,00
Vegan bowl humus tabouleh (FRESH BOWL & SALADS) false	lei29,00
Salata fresh branza de capra Éclats de fromage de chèvre rencontrent la douceur des raisins dans une assiette de 285g, offrant une harmonie dynamique...	lei27,00
Salata fresh branza de capra (FRESH BOWL & SALADS) Salata cu branza de capra si struguri - 285g	lei27,00

ITEM	PRICE
Salata fresh curcan Salata fresh cu piept de curcan si cartof dulce la cuptor - 305g	lei27,00
Salata fresh curcan (FRESH BOWL & SALADS) Salata fresh cu piept de curcan si cartof dulce la cuptor - 305g	lei27,00
Salata fresh pui and parmezan Salata fresh cu pui la gratar si parmezan - 300g	lei27,00
Salata fresh pui and parmezan (FRESH BOWL & SALADS) Salata fresh cu pui la gratar si parmezan - 300g	lei27,00
Salata fresh ton Salata fresh cu ton si boabe de porumb - 315g	lei27,00
Salata fresh ton (FRESH BOWL & SALADS) false	lei27,00
Turtițe vegane false	lei15,00
Turtițe vegane (FRESH BOWL & SALADS) 185g	lei15,00

HEALTHY SOUPS

ITEM	PRICE
Supă Fresh cu ciuperci Apă, ciuperci champignon, cartofi, smântână, ceapă, țelină, unt, usturoi - 400g	lei15,75
Supă Fresh cu ciuperci (HEALTHY SOUPS) false	lei15,75
Supă Fresh pomodoro Piure de rosii, apă, ceapă, ardei gras, ulei de măsline, usturoi, piper - 400g	lei15,75
Supă Fresh pomodoro (HEALTHY SOUPS) Piure de rosii, apă, ceapă, ardei gras, ulei de măsline, usturoi, piper - 400g	lei15,75
Supă Fresh cu pui Apă, cartofi, carne de pui, morcovi, ceapă, țelină, păstârnac, unt, sare, usturoi, cimbrisor - 400g	lei15,75
Supă Fresh cu pui (HEALTHY SOUPS) Apă, cartofi, carne de pui, morcovi, ceapă, țelină, păstârnac, unt, sare, usturoi, cimbrisor - 400g	lei15,75
Supă Fresh cu legume false	lei14,85
Supă Fresh cu legume (HEALTHY SOUPS) Apă, cartofi, ceapă, țelină, morcovi, smântână, unt, busuioc, piper - 400g	lei14,85
Supă Fresh vegană de legume Apă, cartofi, piure de rosii, ceapă, morcov, ulei de măsline, ardei gras, țelină, usturoi, păstârnac, sare de mare, oreg...	lei14,85
Supă Fresh vegană de legume (HEALTHY SOUPS) false	lei14,85
Supă Fresh cu dovlecei false	lei14,85
Supă Fresh cu dovlecei (HEALTHY SOUPS) Apă, dovlecei, cartofi, morcovi, smântână, ceapă, țelină - 400g	lei14,85
Supă Fresh cu linte Apă, linte, lapte, sare, usturoi, ulei de măsline, piper - 420g	lei14,85
Supă Fresh cu linte (HEALTHY SOUPS) Apă, linte, lapte, sare, usturoi, ulei de măsline, piper - 420g	lei14,85

ITEM	PRICE
Supă Fresh cu morcovi și ghimbir Apă, morcovi, cartofi, ceapă, ghimbir, ulei de măsline, usturoi, curry, piper - 400g	lei14,85
Supă Fresh cu morcovi și ghimbir (HEALTHY SOUPS) Apă, morcovi, cartofi, ceapă, ghimbir, ulei de măsline, usturoi, curry, piper - 400g	lei14,85
Crutoane 20g	lei2,00
Crutoane (HEALTHY SOUPS) false	lei2,00

SANDWICHES

ITEM	PRICE
Fresh sandwich curcan false	lei16,50
Fresh sandwich curcan (SANDWICHES) Sandwich baghetă cu curcan - 200g	lei16,50
Fresh sandwich branza de capra Sandwich baghetă cu brânză de capră - 225g	lei16,50
Fresh sandwich branza de capra (SANDWICHES) false	lei16,50
Fresh sandwich mozzarella pesto Sandwich baghetă cu mozzarella și sos pesto - 200g	lei16,50
Fresh sandwich mozzarella pesto (SANDWICHES) Sandwich baghetă cu mozzarella și sos pesto - 200g	lei16,50
Bagel curcan Sandwich bagel cu curcan - 200g	lei16,50
Bagel curcan (SANDWICHES) Sandwich bagel cu curcan - 200g	lei16,50
Bagel somon false	lei16,50
Bagel somon (SANDWICHES) Sandwich bagel cu somon - 170g	lei16,50
Fresh sandwich cu humus Sandwich cu pastă de năut - 190g	lei15,50
Fresh sandwich cu humus (SANDWICHES) false	lei15,50
Fresh sandwich cu pui false	lei15,50
Fresh sandwich cu pui (SANDWICHES) Sandwich cu pui - 210g	lei15,50
Fresh sandwich cu ton Sandwich cu ton - 180g	lei15,50
Fresh sandwich cu ton (SANDWICHES) Sandwich cu ton - 180g	lei15,50
Impachetada cu pui spicy Colțunaș la cuptor cu umplutură de pui - 145g	lei15,00
Impachetada cu pui spicy (SANDWICHES) Colțunaș la cuptor cu umplutură de pui - 145g	lei15,00

ITEM	PRICE
Impachetada cu ton Colțunaș la cuptor cu umplutură de ton - 145g	lei15,00
Impachetada cu ton (SANDWICHES) false	lei15,00
Impachetada cu branza si legume false	lei15,00
Impachetada cu branza si legume (SANDWICHES) Colțunaș la cuptor cu umplutură de brânză - 145g	lei15,00
Impachetada cu visine Colțunaș la cuptor cu umplutură de vișine - 145g	lei15,00
Impachetada cu visine (SANDWICHES) false	lei15,00

PASTA SALADS

ITEM	PRICE
Salata paste Kalamata Salată de paste cu măsline kalamata - 220g	lei16,50
Salata paste Kalamata (PASTA SALADS) Salată de paste cu măsline kalamata - 220g	lei16,50
Salata paste pomodori Salată de paste cu roșii uscate - 220g	lei16,50
Salata paste pomodori (PASTA SALADS) Salată de paste cu roșii uscate - 220g	lei16,50
Salata paste pui false	lei16,50
Salata paste pui (PASTA SALADS) Salată de paste cu pui - 220g	lei16,50
Salata paste ton Salată de paste cu ton - 220g	lei16,50
Salata paste ton (PASTA SALADS) false	lei16,50
Salata paste pesto pepper false	lei15,00
Salata paste pesto pepper (PASTA SALADS) Salată de paste cu sos pesto și ardei - 220g	lei15,00

SPREAD

ITEM	PRICE
Peanut butter cruncky Unt de arahide crocant - 360g	lei30,00
Peanut butter cruncky (SPREAD) Unt de arahide crocant - 360g	lei30,00
Peanut buttersmooth Unt de arahide fin - 360g	lei30,00
Peanut buttersmooth (SPREAD) Unt de arahide fin - 360g	lei30,00

ITEM	PRICE
Spread humus pesto rosso Pastă de năut cu roșii deshidratate - 160g	lei13,00
Spread humus pesto rosso (SPREAD) false	lei13,00
INNOCENT DESSERT	
ITEM	PRICE
Orez cu lapte si scortisoara family pack false	lei17,00
Orez cu lapte si scortisoara family pack (INNOCENT DESSERT) Orez cu lapte și scorțișoară - 450g	lei17,00
Tăiței cu lapte Lapte, apă, tăiței, zahăr cu vanilie Bourbon - 400g	lei14,85
Tăiței cu lapte (INNOCENT DESSERT) false	lei14,85
Smoothie bowl mango Piure de mango și banane cu granola - 200g	lei14,50
Smoothie bowl mango (INNOCENT DESSERT) Piure de mango și banane cu granola - 200g	lei14,50
Smoothie bowl ananas Piure de ananas si banane cu granola - 200g	lei14,50
Smoothie bowl ananas (INNOCENT DESSERT) Piure de ananas si banane cu granola - 200g	lei14,50
Tarta cu mere false	lei12,50
Tarta cu mere (INNOCENT DESSERT) Tartă cu mere - 200g	lei12,50
Tarta cu visine Desert nevinovat cu vișine și fulgi de ovăz, sursa ta de fibre pentru o zi fără bazaconii	lei12,50
Tarta cu visine (INNOCENT DESSERT) false	lei12,50
Carrot bread Pain moelleux aux carottes et noix, fait maison dans notre atelier. Une douce alternative aux classiques, ce pain est un...	lei12,50
Carrot bread (INNOCENT DESSERT) Dulce bun, nu dulce rău! super desert cu morcovi și alune de pădure, prieten bun cu banana bread, proaspăt pregătit în a...	lei12,50
Pumpkin treat Prajitura cu dovleac placintar - 150g	lei12,50
Pumpkin treat (INNOCENT DESSERT) Prajitura cu dovleac placintar - 150g	lei12,50
Orez cu lapte si scortisoara Orez cu lapte și scorțișoară - 200g	lei10,50
Orez cu lapte si scortisoara (INNOCENT DESSERT) Orez cu lapte și scorțișoară - 200g	lei10,50
Orez cu lapte and fructe padure Orez cu lapte și fructe de pădure - 200g	lei10,50
Orez cu lapte and fructe padure (INNOCENT DESSERT) false	lei10,50

ITEM	PRICE
Desert de Grau false	lei10,50
Desert de Grau (INNOCENT DESSERT) Desert de grâu cu nucă - 200g	lei10,50
Budinca de ovaz cu fructe de padure Budincă de ovăz cu fructe de pădure - 200g	lei10,00
Budinca de ovaz cu fructe de padure (INNOCENT DESSERT) false	lei10,00
Budinca de ovaz cu mango Budincă de ovăz cu mango - 200g	lei10,00
Budinca de ovaz cu mango (INNOCENT DESSERT) Budincă de ovăz cu mango - 200g	lei10,00
Choco Dream cu sare afumata si migdale maruntite Baton cu cacao, migdale si sare afumata - 60g	lei9,50
Choco Dream cu sare afumata si migdale maruntite (INNOCENT DESSERT) Baton cu cacao, migdale si sare afumata - 60g	lei9,50
Choco Dream cu dulceata de visine Baton de cacao cu o inimă savuroasă de dulceată de vișine, cântărind 60 de grame.	lei9,50
Choco Dream cu dulceata de visine (INNOCENT DESSERT) Baton cu cacao si dulceata de visine - 60g	lei9,50
Bisko Desert cu biscuiți și rahat - 100g	lei8,00
Bisko (INNOCENT DESSERT) false	lei8,00

YOGO

ITEM	PRICE
Yogofiber mar copt Un bol de yaourt crémeux accompagné de granola croustillant, surmonté de morceaux de pomme cuits doucement avec une touc...	lei14,50
Yogofiber mar copt (YOGO) laurt cu granola si mar copt cu scortisoara	lei14,50
Yogofiber fructe de padure laurt cu granola și fructe de pădure - 220g	lei14,50
Yogofiber fructe de padure (YOGO) laurt cu granola și fructe de pădure - 220g	lei14,50
Yogofiber Goji laurt cu granola și goji - 220g	lei14,50
Yogofiber Goji (YOGO) laurt cu granola și goji - 220g	lei14,50
Yogofiber supercereale laurt cu granola și fructe uscate - 220g	lei14,50
Yogofiber supercereale (YOGO) false	lei14,50

FRESH FRUITS

ITEM	PRICE
------	-------

Fresh cut ananas false	lei8,50
Fresh cut ananas (FRESH FRUITS) Bucăți proaspete de ananas - 150g	lei8,50
Fresh cut mango Bucăți proaspete de mango - 150g	lei8,50
Fresh cut mango (FRESH FRUITS) false	lei8,50
Fresh cut morcov Bucăți proaspete de morocv - 50g	lei3,50
Fresh cut morcov (FRESH FRUITS) Bucăți proaspete de morocv - 50g	lei3,50

SHOT URBAN MONKEY	
ITEM	PRICE
Ginger shot - 500ml Suc presat la rece din mar, ghimbir si lamâie - 500ml	lei30,00
Ginger shot - 500ml (SHOT URBAN MONKEY) Suc presat la rece din mar, ghimbir si lamâie - 500ml	lei30,00
Shot Vitamin C Un amestec revitalizant de suc de grapefruit presat la rece, piure de acerola, căpșuni proaspete, coacăze negre și un st...	lei8,00
Shot Vitamin C (SHOT URBAN MONKEY) Suc de fructe din grapefruit presat la rece, piure de acerola, capsuni, coacaze negre si suc de lime - 60ml	lei8,00
Shot Vitamin D Suc presat la rece din portocale, ghimbir, lamaï, turmeric cu piper negru si vitamina D - 60ml	lei8,00
Shot Vitamin D (SHOT URBAN MONKEY) Un amestec vibrant de suc presat la rece, combinând portocale proaspete și ghimbir picant, alături de note acide de lămâ...	lei8,00
Ginger shot Un shot de 60 ml, preparat din suc de mere, ghimbir proaspăt și o notă de lămâie, toate presate la rece pentru puritatea...	lei6,50
Ginger shot (SHOT URBAN MONKEY) Suc presat la rece din mar, ghimbir si lamâie - 60ml	lei6,50
Shot catina Suc presat la rece din portocale, cătină, pulpă de acerola și pudră de măceșe. - 60ml	lei6,50
Shot catina (SHOT URBAN MONKEY) Suc presat la rece din portocale, cătină, pulpă de acerola și pudră de măceșe. - 60ml	lei6,50

JUICE URBAN MONKEY	
ITEM	PRICE
Orange mango Suc de portocale cu mango - 500ml	lei16,50
Orange mango (JUICE URBAN MONKEY) Suc de portocale cu mango - 500ml	lei16,50
Juice Yummy Yummy Suc presat la rece din mandarine și portocale. - 500ml	lei16,50
Juice Yummy Yummy (JUICE URBAN MONKEY) Suc obținut prin presare la rece, rafinat din mandarine și portocale suculente. - 500ml	lei16,50

ITEM	PRICE
Iron man Un amestec revitalizant de suc natural de mere și ananas, combinat cu ekstras de kale și spanac, împrospătat cu un strop...	lei12,50
Iron man (JUICE URBAN MONKEY) Suc de mere cu suc de ananas, suc de kale, suc de spanac si suc de menta - 330ml	lei12,50
Mango ninja Suc de portocale cu suc de morcovi, piure de mango, suc de ananas si suc de ghimbir - 330g	lei12,00
Mango ninja (JUICE URBAN MONKEY) Delectează-te cu un amestec vibrant de suc proaspăt de portocale, morcovi și ananas, îmbogățit cu piure de mango catifel...	lei12,00
Hell'a'berry Suc de mere si pere cu piure de zmeura - 330g	lei12,00
Hell'a'berry (JUICE URBAN MONKEY) Suc de mere si pere cu piure de zmeura - 330g	lei12,00

URBAN MONKEY RAW SNACKS

ITEM	PRICE
Raw Snack Flax n Oats Hack the snack cu o combinatie de fructe: portocala, mango, mere, lapte de cocos, banana, fructul pasiunii, ovaz, semint...	lei12,00
Raw Snack Flax n Oats (URBAN MONKEY RAW SNACKS) Hack the snack cu o combinatie de fructe: portocala, mango, mere, lapte de cocos, banana, fructul pasiunii, ovaz, semint...	lei12,00

SMOOTHIE URBAN MONKEY

ITEM	PRICE
Big smoothie Avonation Un mélange rafraîchissant de jus de pomme, purée d'avocat, banane, jus d'épinards, un soupçon de citron et une touche de...	lei17,00
Big smoothie Avonation (SMOOTHIE URBAN MONKEY) Suc de mere cu piure de avocado, banane, suc de spanac, suc de lamâie si suc de patrunjel - 250ml	lei17,00
Big smoothie Mango punch Suc din piure de mango, suc de portocale, banane, suc de mere si suc de fructul pasiunii - 250ml	lei16,00
Big smoothie Mango punch (SMOOTHIE URBAN MONKEY) Pireu de mango vibrant, combinat cu suc de portocale zemos, banană cremoasă și un amestec de suc de mere proaspăt și fru...	lei16,00
Avo nation Un mélange vivifiant de jus de pomme enrichi de purée d'avocat, avec des bananes crémeuses, un soupçon de jus de citron,...	lei11,00
Avo nation (SMOOTHIE URBAN MONKEY) Suc de mere cu piure de avocado, banane, suc de spanac, suc de lamâie si suc de patrunjel - 250ml	lei11,00
Very strawberry Suc din piure de capsuni, suc de mere si banane - 250ml	lei11,00
Very strawberry (SMOOTHIE URBAN MONKEY) Suc din piure de capsuni, suc de mere si banane - 250ml	lei11,00
Mango punch Suc din piure de mango, suc de portocale, banane, suc de mere si suc de fructul pasiunii - 250ml	lei11,00
Mango punch (SMOOTHIE URBAN MONKEY) Suc din piure de mango, suc de portocale, banane, suc de mere si suc de fructul pasiunii - 250ml	lei11,00
Pina colada Suc de ananas cu banane, suc de portocale, lapte de cocos si suc de mere - 250ml	lei11,00
Pina colada (SMOOTHIE URBAN MONKEY) false	lei11,00

LEMONADE URBAN MONKEY

ITEM	PRICE
Limo Blue Spirulina UM Fals	lei10,00
Limo Blue Spirulina UM (LEMONADE URBAN MONKEY) Limonada cu spirulina albastra, îndulcita cu sirop de agave - 330ml	lei10,00

TEA & COFFEE

ITEM	PRICE
Cafea ORIGO CONFORT BLEND Cafea boabe Confort Blend este compus, dupa prajirea fiecarei origini, din 50% Brazil Olhos d’Agua și 50% El Salvador El...	lei50,00
Cafea ORIGO CONFORT BLEND (TEA & COFFEE) Un amestec echilibrat de boabe din Brazilia și El Salvador, cu prăjire separată pentru a scoate în evidență fiecare arom...	lei50,00